

INFO LABOS

La lettre d'information des laboratoires médicaux de Suisse | Juillet 2023



Utilité de la médecine de laboratoire en Suisse

L'étude «Nutzen der Labormedizin in der Schweiz» (utilité de la médecine de laboratoire en Suisse) documente de manière exhaustive l'importance d'un diagnostic de laboratoire de haute qualité et fonctionnant de manière fiable dans le système de santé suisse en analysant les données disponibles pour les maladies les plus fréquentes. Michael Schlander, titulaire de la chaire d'économie de la santé à l'université de Heidelberg, et son équipe ont réalisé cette importante étude. Elle est déjà parue aux éditions Springer en format Open Access «online first» et sera également publiée sous forme de livre dans les semaines à venir.

L'étude porte sur **l'utilité diagnostique de la médecine de laboratoire** dans les domaines des **maladies cancéreuses**, de la **polyarthrite** rhumatoïde, de **l'infarctus aigu du myocarde**, des **maladies du système nerveux central** et des maladies **infectieuses**. Ce travail souligne également l'importance de la médecine de laboratoire pour le succès de la « médecine de précision », en particulier pour l'utilisation plus ciblée de médicaments afin d'optimiser leur efficacité, tout en minimisant le risque d'effets secondaires et/ou de thérapies inutiles. En outre, l'exemple de la

pandémie de Covid-19 permettra de discuter des enseignements clés concernant l'importance d'une utilisation judicieuse des tests.

Comme le montre l'étude à l'aide de nombreux exemples, des résultats de laboratoire fiables et disponibles rapidement sont devenus indissociables d'une prise en charge médicale optimale et sûre des patients. Le texte aborde ensuite le **potentiel d'économies** relatif à la réduction du risque d'erreurs

et de retards diagnostiques qu'une analyse de laboratoire qualitative et utilisée à bon escient permettrait d'éviter.

En prenant, entre autres, l'exemple des troponines devenues incontournables dans le diagnostic de l'infarctus du myocarde, cette étude évoque le **rapport coût/bénéfice favorable et établit des tests de troponine ultrasensibles** qui permettent aussi bien d'exclure que de confirmer le diagnostic d'infarctus du myocarde. Initier très rapidement le traitement adéquat en cas d'infarctus du myocarde et éviter une prise en charge excessive et coûteuse en cas de suspicion finalement non avérée sont les enjeux majeurs auxquels les tests de troponines ultrasensibles répondent adéquatement. Les données actuelles montrent que l'utilisation de ces tests **réduit la durée moyenne de séjour dans les services d'urgence et à l'hôpital**. Ainsi, une étude réalisée en Angleterre en 2019 a montré que l'introduction de ces tests a permis de **réduire de 61 % à 39 % la proportion de patients hospitalisés pour un syndrome coronarien aigu**. L'étude insiste également sur l'importance des contextes structurels et organisationnels nécessaires pour que ce test puisse porter ses bénéfices médicaux et économiques.

L'étude

La présente étude a débuté à l'automne 2018 par un simple mandat d'expertise à l'initiative des présidents de la FAMH de l'époque (Willi G. Conrad et Hans H. Siegrist), qui ont approché l'économiste de la santé de Heidelberg, Michael Schlander, pour lui demander de documenter l'utilité d'une médecine de laboratoire de qualité en Suisse. Cette demande, a priori triviale, a donné lieu à une analyse de grande ampleur que M. Schlander et son équipe ont menée à l'Institut pour l'innovation et l'évaluation dans le domaine de la santé (InnoVal^{HC}).

Compte tenu de la complexité de la question, les auteurs de l'étude ont opté pour une analyse exhaustive de l'utilité de tests sélectionnés dans les domaines de la santé qui sont responsables de la plus grande charge de morbidité de la population suisse jusqu'à fin 2021. Pour chacun des tests, les auteurs ont examiné les dimensions d'utilité médicale dans une perspective d'économie de la santé, d'utilité sociétale et de «santé publique». En complément, les auteurs ont examiné le potentiel d'avenir de la médecine de laboratoire dans le développement des thérapies

individualisées («Targeted Therapies»; «Therapeutic Drug Monitoring»), des progrès médicaux, et de la recherche et développement (R&D).

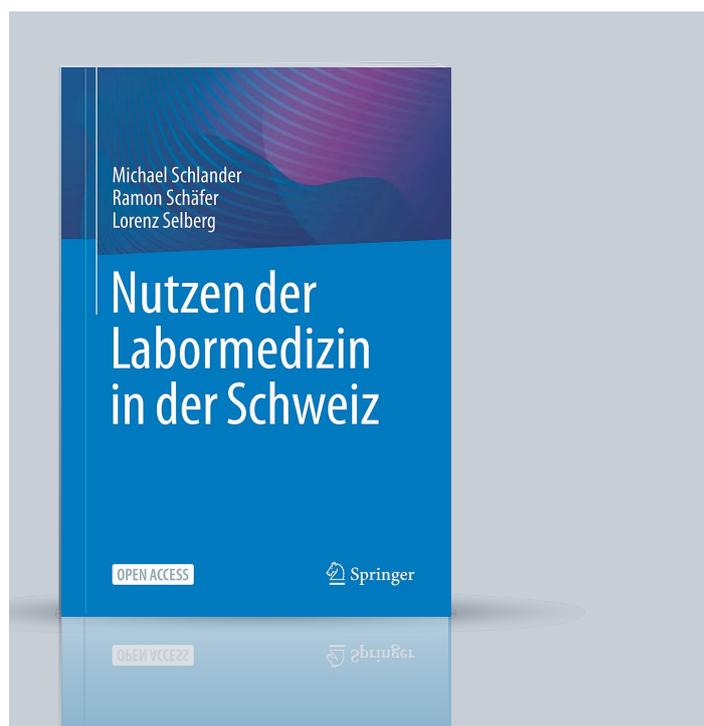
Sous réserve de conditions cadres suffisamment favorables, l'étude montre que la médecine de laboratoire suisse joue un rôle prépondérant aussi bien dans le R&D, l'économie suisse et l'innovation médicale d'excellence que dans la préparation et la résistance aux crises («Crisis and Pandemic Preparedness»). Ce R&D est également important pour la mise en œuvre de structures et de processus efficaces dans le cadre de la transformation numérique du système de santé suisse.

La FAMH salue la publication de cet ouvrage accessible à un large public sous la forme d'un livre publié par la maison d'édition Springer et en remercie les auteurs.

Référence du livre:

Michael Schlander, Ramon Schäfer, Lorenz Selberg : Nutzen der Labormedizin in der Schweiz

Berlin : Springer 2023 (ISBN 978-3-662-66824-5)



Impressum

FAMH 
DIE MEDIZINISCHEN LABORATORIEN DER SCHWEIZ
LES LABORATOIRES MÉDICAUX DE SUISSE
I LABORATORI MEDICI DELLA SVIZZERA

L'association «FAMH Les laboratoires médicaux de Suisse» poursuit les buts suivants :

- contribuer aux bons soins médicaux par le maintien et la promotion de laboratoires médicaux efficaces, répartis à travers toute la Suisse;
- grouper les spécialistes en médecine de laboratoire exerçant leur profession en Suisse ainsi que les laboratoires privés et publics et représenter publiquement leurs intérêts économiques, politiques et autres;
- encourager la formation professionnelle et la formation continue des spécialistes en médecine de laboratoire;
- soigner et encourager les relations avec d'autres organisations du secteur de la santé.